

Projekt MON-Samoobrona kobiet

Samoobrona Kobiet to projekt bezpłatnych szkoleń, które będą się odbywały w 30 polskich miastach. Najlepsi wojskowi instruktorzy będą uczyli i pokazywali Polkom, jak doskonalić umiejętności i techniki samoobrony, po to, aby w razie niespodziewanego ataku czy znalezienia się w sytuacji zagrażającej osobistemu bezpieczeństwu potrafiły sobie z nimi poradzić.

Link do strony Ministerstwa Obrony Narodowej gdzie znajdują się szczegóły dotyczące organizacji szkoleń, terminy oraz Jednostki Wojskowe w których odbywać się będą zajęcia <http://www.mon.gov.pl/samoobrona-kobiet/>