

II Test Coopera dla Wszystkich- zapowiedź

Zapraszamy do udziału w imprezie sportowej pn. II Test Coopera dla Wszystkich. Test ma na celu sprawdzenie wytrzymałości zawodnika podczas 12 minutowego biegu lub marszobiegu. Wydarzenie odbędzie się 16 kwietnia o godzinie 10.00 (biuro zawodów 9:30) na obiekcie Gminnego Ośrodka Kultury w Małym Rudniku (szczegóły w regulaminie imprezy).

Imreza ma charakter otwarty i zapraszamy wszystkich amatorów biegania (jedeny wyjątek stanowi minimalny próg wieku: 13 lat). Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy dyplom z uzyskanym wynikiem oraz pamiątkowy gadżet.

Sprawdź swoją kondycję fizyczną!

[Regulamin](#)



GMINA GRUDZIĄDZ ZAPRASZA NA

II TEST COOPERA DLA WSZYSTKICH





16 kwietnia 2016 r.
**Gminny Ośrodek Kultury
w Małym Rudniku**
9:30 Biuro zawodów
10:00 Początek imprezy

ZAPISY W DNIU IMPREZY
REGULAMIN I INFORMACJE NA
WWW.GRUDZIADZ.UG.GOV.PL



Gmina Grudziądz
wyjątkowa z natury

**SPRAWDŹ SWOJĄ
KONDYCJĘ FIZYCZNĄ
W 12 MINUTOWEJ
PRÓBIE WYTRZYMAŁOŚCI!**