

Sportowe Inspiracje - Relacja

29 grudnia w Gminnym Ośrodku Kultury w Małym Rudniku odbyło się drugie spotkanie z cyklu „Inspiracje”. Tym razem tematem przewodnim był sport, a ściślej kulturystyka. Głównym bohaterem „Sportowych Inspiracji” był były mieszkaniec naszej gminy pan Tomasz Kawski – Mistrz Świata w Kulturystyce.

Spotkanie było prowadzone w formie wywiadu dyrektor G.O.K-u pani Małgorzaty Kaszuby z bohaterem spotkania. Padło wiele pytań i na każde z nich niezwykle interesujące odpowiedzi. Zgromadzeni goście dowiedzieli się m.in. w jaki sposób przygotować się do zawodów, z jakimi wyrzeczeniami wiąże się tego typu dyscyplina, jak się odżywiać, jak przeprowadzane są zawody oraz wiele innych. Spotkanie było również doskonałą okazją do zadania pytania naszemu Mistrzowi.

Widownia zgromadziła blisko 50 gości.

Kolejne spotkanie z cyklu „Inspiracje” pod tytułem „Kulinarne Inspiracje” odbędzie się 29 stycznia 2016 r. w Przystani Nadwiślańskiej w Rozgartach. O szczegółach będziemy Państwa informować bliżej terminu wydarzenia.