

Test Coopera - relacja

31 zawodników przetestowało kondycję fizyczną podczas 12-minutowego Testu Coopera dla wszystkich. Nie brakowało naprawdę bardzo dobrych wyników. Osiągnięte rezultaty wskazują w większości na bardzo dobry i dobry stan kondycji fizycznej uczestników. Wśród panów najdłuższy dystans 3550m pokonał 18-letni Mateusz Guzman z Grudziądza, wśród pań najdalej pobiegła Martyna Jakóbczyk również z Grudziądza pokonując 2750m. W kategorii Gimnazjum najlepsi okazali się Nikola Tadajewski 2700m z Małego Rudnika i Jan Dudziński z Grudziądza, który przebiegł 3250m.

Każdy z zawodników otrzymał pamiątkowy dyplom z tabelą Testu Coopera na której mógł odszukać swój wynik i sprawdzić w jakiej jest kondycji fizycznej.

Wielkie brawa dla wszystkich uczestników Testu Coopera. Kolejny sprawdzian planujemy na kwiecień 2016 r.