

Program Lekkoatletyka dla Każdego w Gminie Grudziądz

Zapraszamy dzieci klas 4 - 6 szkoły podstawowej do udziału w projekcie „Lekkoatletyka dla Każdego”. To innowacyjny projekt opracowany przez Polski Związek Lekkiej Atletyki mający na celu popularyzację lekkiej atletyki jako sportu pierwszego kontaktu dla dzieci, zachęcenia ich do udziału w zorganizowanej aktywności fizycznej w formie sportowej zabawy pod okiem wykwalifikowanego instruktora sportu.

Rezultatami programu upowszechniania lekkiej atletyki będzie przede wszystkim poprawa stanu zdrowia oraz sprawności fizycznej dzieci i młodzieży szkolnej, zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotnym aktywnością fizyczną swoich dzieci.

Dzieci i młodzież z terenu Gminy Grudziądz po raz pierwszy uczestniczy w projekcie podczas festiwalu sztafet w czerwcu 2015 r.. Za nami początek roku szkolnego i doskonały moment aby ponowić zajęcia po wakacyjnej przerwie. Treningi będą odbywały się trzy razy w tygodniu wg. następującego harmonogramu:

- Poniedziałek - 16:30 Zespół Szkół w Mokrem,
- Środa - 16:00 Zespół Szkół w Rudzie,
- Sobota - 10:00 GKS Olimpia Grudziądz - Hala Sportowa

Czas trwania zajęć 60-90 minut.

Ponadto podczas treningu będzie wykorzystywany profesjonalny sprzęt sportowy, który został dostarczony przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Treningi poprowadzi doświadczony zawodnik i trener Piotr Śleboda. Odpowie on na wszystkie Państwa pytania pod numerem telefonu 505-184-893.

Lekkoatletyka dla Każdego!

w Gminie Grudziądz

Zapraszamy **uczniów klas IV-VI** Szkoły
Podstawowej na bezpłatne zajęcia sportowe
w ramach projektu „**Lekkoatletyka dla
Każdego**”

Harmonogram zajęć:

Poniedziałek 16:30 - Zespół Szkół Mokra
Środa 16:00 - Zespół Szkół Ruda
Sobota 10:00 - GKS Olimpia Grudziądz Hala
Sportowa

Szczegółowe informacje

u trenera programu:

Piotr Śleboda, tel. 505-184-893



www.lekkoatletykadlakazdeog.pl

