

Aktywnie - Kluby Seniora w Małym Rudniku i Wielkim Wełczu



Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

Informujemy, że w miejscowościach Mały Rudnik oraz Wielki Wełcz rozpoczął się projekt „Aktywnie - Kluby Seniora w Małym Rudniku i Wielkim Wełczu”.

W dniach od 14.04.2025 r. do 28.04.2025 r. prowadzimy rekrutację uczestników do niniejszego projektu.

Projekt jest skierowany do 30 seniorów w wieku 60+ z obszaru LSR/obszaru LGD czyli obszaru 10 gmin wiejskich: Chełmno, Grudziądz, Gruta, Lisewo, Łasin, Płużnica, Radzyń Chełmiński, Rogóźno, Stolno, Świecie nad Osą.

W szczególności zapraszamy do udziału w projekcie seniorów z miejscowości Mały Rudnik, Sztynwag, Biały Bór i Wielki Wełcz.

W ramach projektu zaplanowano realizację następujących zadań w klubach seniora w ramach następujących obszarów:

- Kultura fizyczna: zajęcia ruchowe (nordic walking), zajęcia ogólnorozwojowe (gry zręcznościowe, gry planszowe);
- Bezpieczeństwo: spotkania z przedstawicielami Policji dot. bezpieczeństwa seniorów;
- Kreatywność i rozwój zainteresowań: warsztaty rękodzielnicze, warsztaty florystyczne, zajęcia polegające na wymianie doświadczeń
- Udział w kulturze i uwrażliwienie na sztukę: wyjazd do opery, wyjazd na koncert, wyjazd do muzeum połączony ze zwiedzaniem Grudziądza;
- Wsparcie psychologiczne: warsztaty psychologiczne;
- Rozwój tożsamości lokalnej: Wieczór Wspomnień

Głównym celem projektu jest Głównym celem projektu jest zwiększenie aktywności i integracji społecznej 30 osób (25K i 5M) powyżej 60 r.ż., zamieszkujących obszar LSR „Vistula-Terra Culmensis” w okresie od 01.04.2025 r. do 31.03.2026 r. poprzez utworzenie Klubów Seniora w miejscowościach Mały Rudnik i Wielki Wełcz. Projekt jest zgodny z założeniami LSR, ponieważ przyczyni się do aktywizacji społecznej i integracji mieszkańców z obszaru objętego LSR. Poprzez realizację zadań zaplanowanych w projekcie nastąpi aktywizacja społeczna – seniorzy zostaną zaktywizowani. Projekt przyczyni się do osiągnięcia wskaźników zaplanowanych w LSR dla przedsięwzięcia P.1.1.

Cele szczegółowe:

1. Animacja społeczna uczestników projektu,
2. Aktywizacja społeczna uczestników projektu,
3. Włączenie społeczne uczestników projektu,

4. Integracja uczestników projektu,
5. Lepsze poznanie się mieszkańców z obszaru wdrażania LSR.

Cel ogólny oraz cele szczegółowe zostaną osiągnięte poprzez realizację zadań aktywizujących, motywujących, inspirujących, spotkań z trenerami, specjalistami, działań integracyjnych wydarzeń ukierunkowanych na integrację uczestników projektu oraz integrację. Udział w zaplanowanych zadaniach to podjęcie próby zmiany w zachowaniu uczestników polegającej na podniesieniu umiejętności społecznych i wzroście samooceny.

Projekt trwa od 01.04.2025 r. do 31.03.2026 r.

Poniżej zostały załączone materiały rekrutacyjne dla osób chętnych do udziału w projekcie.

Szczegółowe informacje na temat składania dokumentów zostaną przekazane podczas następujących spotkań:

- w świetlicy wiejskiej w Wielkim Węlczu w dniu 23.04.2025 r. o godz. 13.00

- w Gminnym Ośrodku Kultury i Sportu w Małym Rudniku w dniu 23.04.2025 r. o godz. 16.30

Dokumenty rekrutacyjne dostępne są także w Urzędzie Gminy Grudziądz, pok. 209, ul. J. Wybickiego 38, 86-300 Grudziądz, tel. 56 45 11 139.

Termin realizacji projektu: 01.04.2025 r. – 31.03.2026 r.

Kwota całkowita projektu: 104 173,70 zł

Dofinansowanie projektu ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus: 98 910,54 zł

Projekt objęty grantem realizowany jest w ramach grantu otrzymanego za pośrednictwem Lokalnej Grupy Działania „Vistula-Terra Culmensis - Rozwój przez Tradycję” z siedzibą w Wabczu 59, 86-212 Stolno, w ramach wdrażanego projektu grantowego: „Aktywizacja i włączenie społeczne seniorów na obszarze działania LGD "Vistula-Terra Culmensis"” nr FEKP.07.04-IZ.00-0009/24 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+) w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza 2021-2027 w ramach Priorytetu 7 Fundusze Europejskie na Rozwój Lokalny, Działania FEKP.07.04 Wspieranie integracji społecznej w związku z realizacją strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność (LSR na lata 2023-2029). [#FunduszUE](#)



Załączniki:

[Regulamin rekrutacji](#) (pdf, 205.9 KB)

[1_FORMULARZ_rekrutacyjny](#) (docx, 140.8 KB)

[2_Deklaracja_uczestnictwa](#) (docx, 134.7 KB)

[3_Oświadczenie_RODO](#) (docx, 185.6 KB)

[4_Oświadczenie_kryteria_uprawnijące](#) (docx, 133.5 KB)

[4a Oświadczenie kryteria uprawniające](#) (docx, 132.8 KB)

[5_Oświadczenie_kryterium_dodatkowe](#) (docx, 133 KB)



www.gminagrudziadz.pl

Klub Seniora

W GMINIE GRUDZIĄDZ

Aktywnie - Kluby Seniora w Małym Rudniku i Wielkim Węlczu

W RAMACH REALIZACJI PROJEKTÓW DLA SENIORÓW ZAPEWNIAMY:

- ZAJĘCIA RUCHOWE NORDIC WALKING, ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE: GRY ZRĘCZNOŚCIOWE, GRY PLANSZOWE
- SPOTKANIA Z PRZEDSTAWICIELAMI POLICJI DOT. BEZPIECZEŃSTWA SENIORÓW
- WARSZTATY RĘKODZIELNICZE, WARSZTATY FLORYSTYCZNE, ZAJĘCIA POLEGAJĄCE NA WYMIANIE DOŚWIADCZEŃ
- WYJAZD DO OPERY, WYJAZD NA KONCERT, WYJAZD DO MUZEUM POŁĄCZONY ZE ZWIEDZANIEM GRUDZIĄDZA
- WARSZTATY PSYCHOLOGICZNE
- WIECZÓR WSPOMNIENÍ
- SPOTKANIE INTEGRACYJNE



Gmina Grudziądz
wyjatkowa z natury

Projekt jest skierowany do 30 seniorów w wieku 60+ z obszaru LSR/obszaru LGD
W szczególności zapraszamy do udziału w projekcie seniorów z miejscowości:

Mały Rudnik, Sztynwag, Biały Bór i Wielki Węlcz.

SPOTKANIA INFORMACYJNE

- W ŚWIETLICY WIEJSKIEJ W WIELKIM WĘLCZU **23.04.2025** O GODZ. 13.00
- W GMINNYM OŚRODKU KULTURY I SPORTU W MAŁYM RUDNIKU **23.04.2025** O GODZ. 16.30

Więcej informacji o projekcie, a także dokumenty rekrutacyjne dostępne są na stronie:
www.grudziadz.ug.gov.pl oraz w Urzędzie Gminy Grudziądz, pok. 209
ul. J. Wybickiego 38, 86-300 Grudziądz, tel. 56 45 11 139

TERMIN REALIZACJI PROJEKTU: 01.04.2025 – 31.03.2026



Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego