

Szkolenie z samoobrony

4 marca 2025 r. pracownicy Urzędu Gminy Grudziądz uczestniczyli w szkoleniu dotyczącym postępowania w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia. Szkolenie odbyło się w świetlicy wiejskiej Leśny Zakątek w Białym Borze i było prowadzone przez ekspertów z Centrum Bezpieczeństwa Informatycznego.

Podczas zajęć uczestnicy zdobyli praktyczną wiedzę na temat skutecznych reakcji w sytuacjach kryzysowych. Program szkolenia obejmował m.in.:

- procedury postępowania w przypadku ataku uzbrojonego napastnika, w tym zasady ewakuacji, ukrywania się i podejmowania działań obronnych,
- techniki deeskalacji konfliktów, zwłaszcza w sytuacjach stresowych i konfrontacyjnych,
- podstawowe działania ratunkowe, w tym sposoby skutecznego wezwania pomocy i zabezpieczenia miejsca zdarzenia.

Szkolenie dostarczyło uczestnikom cennych umiejętności, które mogą znaleźć zastosowanie zarówno w miejscu pracy, jak i w codziennym życiu. Blok warsztatowy skupił się na znaczeniu szybkiej i odpowiedniej reakcji w sytuacjach zagrożenia.