

# Seminarium karate w Sztynwagu

W miniony weekend Stowarzyszenie Kase Ha Karate Garage zorganizowało na sali sportowej w Sztynwagu Międzynarodowe Seminarium Karate.

Szkolenie przeprowadziła ikona europejskiego karate i zarazem jeden z najlepszych instruktorów w tej dziedzinie sportu Sensei Pascal Lacourt (7 dan). Uczestnicy zajęć doskonalili swoje umiejętności oraz technikę karate. W szkoleniu udział wzięło 60 osób z klubów karate z całej Polski.

Atrakcją dodatkową wydarzenia był festyn zorganizowany bezpośrednio przy Szkole Podstawowej w Sztynwagu, podczas którego ochotnicy z OSP Ruda oraz OSP Szynych prezentowali swoje umiejętności ratownicze.