

Miting anonimowych narkomanów

PROBLEM Z
NARKOTYKAMI?
ALKOHOŁEM?
LEKAMI?
DOPALACZAMI?



**MOŻEMY
POMÓC!!!**

**MITYNG ANONIMOWYCH
NARKOMANÓW
GRUDZIĄDZ UL. KOŚCIELNA 1
PONIEDZIAŁEK Godz 17:00-18:30**

Tel 724-531-229

Z NAMI NIE JESTEŚ SAM

[Www.anonimowinarkomani.org](http://www.anonimowinarkomani.org)

Anonimowi Narkomani to międzynarodowa społeczna wspólnota zdrowiejących narkomanów.

Anonimowi Narkomani wspólnie tworzą proces zdrowienia, budując trwałą sieć wzajemnego wsparcia. Jednym z kluczy do sukcesu NA stała się terapeutyczna wartość jaką niesie współpraca dwóch uzależnionych. Członkowie dzielą się sukcesami i wyzwaniem, pokonując czynne uzależnienie. Prowadzą wolne od narkotyków, twórcze życie, stosując na co dzień zasady 12 Kroków i 12 Tradycji Anonimowych Narkomanów. Zasady te są rdzeniem, filarem Programu Anonimowych Narkomanów. Są to:

- przyznanie się do problemu
- poszukiwanie pomocy
- zaangażowana, gruntowna samoobserwacja
- otwieranie się w bezpiecznej, poufnej atmosferze
- zadośćuczynienie za wyrządzone krzywdy oraz
- pomoc tym uzależnionym, którzy chcą powracać do zdrowia.

Uczestnictwo jest dobrowolne, nie są prowadzone listy obecności.

Mityng Anonimowych Narkomanów w Grudziądzu

ul. Kościelna 1

godz. 17:00 - 18:30

tel. 724 531 229