

# Aktywni Seniorzy w Gminie Grudziądz



Rzeczpospolita  
Polska



Województwo  
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska  
Europejski Fundusz  
Rozwoju Regionalnego



## Krótki opis projektu:

Projekt „Aktywni seniorzy w Gminie Grudziądz” skierowany jest do 60 osób z terenu Gminy Grudziądz, które ukończyły 60 r.ż. Grupę docelową stanowią osoby niesamodzielne, które ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność wymagają opieki lub wsparcia w związku z niemożnością wykonania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego. Dla nich zostaną utworzone cztery kluby seniora: w Wielkim Wełczu, Rozgartach, Białym Borze i Węgrowie.

W ramach klubów planujemy:

- realizację zajęć i warsztatów mających na celu zagospodarowanie czasu wolnego seniorom po zakończeniu ich aktywności zawodowej i zwiększających w życiu społecznym, m.in. zajęcia kulinarne, warsztaty decupage, zajęcia z fotografii, zajęcia z nauki śpiewu, warsztaty florystyczne;
- działalność prozdrowotną, do której należy, m.in. organizacja spotkań z lekarzami specjalistami, porady psychologa, porady dietetyka, zajęcia z rehabilitacji ruchowej, zajęcia z kinezyterapii, zajęcia z zakresu udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach;
- działalność edukacyjną, do której należy, m.in. zajęcia komputerowe, zajęcia językowe (j. angielski);
- działalność kulturalną do której należy, m.in. organizację wyjazdów do kina i opery;
- prowadzenie zajęć z zakresu kultury fizycznej, w ramach których organizowane będą zajęcia sportowe, takie jak nordic walking.

Powstałe kluby seniora stworzą dla swych uczestników zarówno ofertę kulturalną, jak i w zakresie wsparcia zdrowotnego, dostosowaną do potrzeb i możliwości uczestników projektu.

Informujemy, że rekrutacja uczestników/uczestniczek do Projektu będzie realizowana w Biurze projektu, mieszczącym się w Gminnym Ośrodku Kultury w Małym Rudniku.

Dokumenty rekrutacyjne wraz z regulaminem rekrutacji są dostępne w Gminnym Ośrodku Kultury w Małym Rudniku, na stronie internetowej Gminnego Ośrodka Kultury w Małym Rudniku oraz Gminy Grudziądz.

Ponadto na potrzeby prowadzenia działań rekrutacyjnych utworzono także biura tymczasowe mieszczące się w świetlicach wiejskich w: Wielkim Wełczu, Rozgartach, Białym Borze, Węgrowie. O terminach prowadzonej rekrutacji w świetlicach wiejskich będziemy informować na bieżąco. Rekrutacja prowadzona będzie w powyższych lokalizacjach w okresie od 02.01.2020 r. do 31.01.2020 r. Osoby chętne do uczestnictwa w projekcie będą mogły składać dokumenty rekrutacyjne osobiście przez pośtańca, za pośrednictwem poczty lub umawiając się z pracownikiem Biura Projektu na odbiór dokumentów rekrutacyjnych.

W ramach projektu nastąpi rejonizacja uczestników. Zgodnie z poniższymi zapisami:

- a) Do Klubu seniora w Wielkim Wełczu skierowani zostaną mieszkańcy sołectw: Wielki Wełcz,

Zakurzewo, Parski, Nowa Wieś, Świerkocin, Mokre i Dusocin.

b) Do Klubu seniora w Węgrowie skierowani zostaną mieszkańcy sołectw: Grabowiec, Wielkie Lniska, Węgrowo, Marusza, Stary Folwark, Skarszewy i Turznice.

c) Do Klubu seniora w Białym Borze skierowani zostaną mieszkańcy sołectw: Piaski, Biały Bór, Wałdowo Szlacheckie, Ruda, Mały Rudnik, Pieńki Królewskie.

d) Do Klubu seniora w Rozgartach skierowani zostaną mieszkańcy sołectw: Sztynwag, Gogolin, Sosnówka Brankówka, Szynych i Rozgarty.

**Cel projektu:** Zwiększenie dostępu do usług społecznych w Gminie Grudziądz poprzez stworzenie 60 miejsc świadczenia usług opiekuńczych w społeczności lokalnej dla 60 osób niesamodzielnych w wieku 60+, w tym dla 40 kobiet i 20 mężczyzn w klubach seniora w Wielkim Welczu, Rozgartach, Białym Borze i Węgrowie w okresie od 01.01.2020 do 31.12.2021.

**Planowane efekty:** Zwiększenie dostępności usług społecznych na terenie Gminy Grudziądz.

**Wartość projektu:** 847 720,72 zł

**Dofinansowanie projektu z UE:** 762 948,64 zł

[Formularz zgłoszeniowy do projektu "Aktywni seniorzy w Gminie Grudziądz"](#)

[Formularz zgłoszeniowy na warsztaty](#)

[Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie](#)

[Zgoda na wizerunek](#)

[Oświadczenie uczestnika projektu](#)

[Umowa z uczestnikami](#)

# AKTYWNI SENIORZY W GMINIE GRUDZIĄDZ



designed by freepik.com

Projekt „Aktywni seniorzy w Gminie Grudziądz” skierowany jest do 60 osób z terenu Gminy Grudziądz, które ukończyły 60 rok życia.

### Co planujemy w ramach projektu?

- ✓ WARSZTATY: DECOUPAGE, FOTOGRAFII, ŚPIEWU, FLORYSTYCZNE, KOMPUTEROWE, JĘZYKA ANGIELSKIEGO
- ✓ DZIAŁALNOŚĆ PROZDROWOTNA M.IN. SPOTKANIA Z LEKARZAMI, PORADY PSYCHOLOGA I DIETETYKA
- ✓ ZAJĘCIA REHABILITACJI RUCHOWEJ, NORDIC WALKING
- ✓ WYJAZDY DO KINA I OPERY

**Bezpośrednie zgłoszenie do projektu jest możliwe w Gminnym Ośrodku Kultury w Małym Rudniku.**

Więcej informacji nt. projektu, regulamin wraz z dokumentami rekrutacyjnymi dostępne są w GOK oraz na stronach internetowych:

[www.malyrudnik.naszgok.pl](http://www.malyrudnik.naszgok.pl) - GOK Mały Rudnik,  
[www.grudziadz.ug.gov.pl](http://www.grudziadz.ug.gov.pl) - Urząd Gminy Grudziądz.

Zapraszamy na spotkania informacyjne, które odbędą się:

Środa, 15.01. godz. 14:00 w świetlicy w **Rozgartach**  
Czwartek, 16.01. godz. 10:00 w remizo-świetlicy w **Wielkim Wełczu**  
Czwartek, 16.01. godz. 12:00 w świetlicy w **Białym Borze**  
Czwartek, 16.01. godz. 14:00 w świetlicy w **Węgrowie**

#### Realizator projektu:

Gminny Ośrodek Kultury w Małym Rudniku  
86-302 Mały Rudnik 35A, tel. 56 46 826 21

#### Beneficjent projektu:

Gmina Grudziądz  
ul. Wybickiego 38, 86-300 Grudziądz  
tel. 56 45 111 11



Rzeczpospolita  
Polska



Województwo  
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska  
Europejski Fundusz  
Rozwoju Regionalnego

